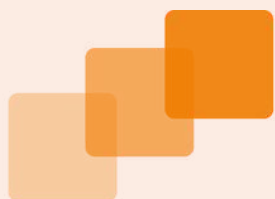


RAPPORT D'ACTIVITÉ 2021



AGENTS DE SANTÉ

*Un trait d'union entre les communautés
et le système de santé*

Projet Nutrition et migration

Lancé en 2020 grâce à un financement de Promotion Santé Suisse, le projet *nutrition et migration* vise à **former des agents de santé communautaires issus de la migration** afin qu'ils délivrent des messages de promotion de la santé au sein de leurs communautés (éducation par les pairs).

En 2021, **huit nouveaux agent-es de santé** ont ainsi pu recevoir une formation théorique et pratique de 8 jours répartis sur 2 mois couvrant les principes d'une alimentation saine, d'une activité physique adaptée, de la gestion du stress, mais également d'animation et d'organisation d'ateliers.

Le but est de promouvoir l'alimentation saine, une activité physique adaptée et une bonne gestion du stress, avec pour objectif final la réduction du risque de maladies non transmissibles dans la population migrante. Le projet agit aussi sur un autre déterminant social de la santé, l'emploi, puisque la formation reçue peut conduire à une formation ou un emploi dans le domaine santé-social pour les agents intéressés.



Au terme de la formation, ils ont pu **animer 104 ateliers auprès de membres de leurs communautés dans leurs langues**, prenant progressivement la responsabilité de l'organisation logistique et du recrutement des participants pour être aujourd'hui autonomes dans leur pratique.

En 2021, plus d'une centaine de personnes migrantes ont participé à nos ateliers et ont ainsi pu se familiariser avec les principes d'un mode de vie sain qui permet de prévenir les maladies non transmissibles. Parmi les participants, de nombreuses mamans qui pourront ainsi prendre mieux soin de leurs familles.



Bravo aux **8 nouveaux agents de santé** formés en 2021 (de gauche à droite): Mithila Thayalalingam, Rozhan Bokani, Farkhanda Abdulwahid, Dawa Tsering Gongpatsang, Eritrea Girma Hagos Isak, Ndeye Nabou Diallo, Nadra Hussami et Jennifer Bravo Cruz

Projet Nutrition et migration

Les 104 ateliers donnés ont porté sur les thématiques suivantes:

1. Bases d'une alimentation équilibrée
2. Alimentation et petit budget
3. Cours de cuisine (pratique)
4. Sortir de la sédentarité
5. Augmenter son activité physique
6. Gestion du stress

Cette année, du fait de la pandémie et des conséquences des mesures pour y faire face, **les axes santé mentale et activité physique ont été renforcés** grâce au financement supplémentaire de la Direction Générale de la Santé (DGS).

Aborder ces thématiques a permis de répondre à un besoin avéré parmi les personnes migrantes qui ont souffert comme nous tous de l'isolement imposé.



De même, alors qu'elles étaient confrontées à l'impossibilité de mener les ateliers planifiés en raison de la pandémie, nos professionnelles dévouées ont pu obtenir un financement de 5000 CHF de la Loterie Romande afin de décliner les **ateliers sous forme de clips vidéo**.

Cette formule particulièrement adéquate face aux restrictions liées à la pandémie a permis d'atteindre un large public, bien au-delà des participants à nos ateliers.

Ces clips restent disponibles sur notre site internet et continuent donc d'essaimer des messages de promotion de la santé au sein des communautés migrantes de Genève

<https://agentsante.ch/6-videos-courtes-defis-et-astuces-pour-maintenir-sa-sante/>



Pour 2022, Agents de santé pourra compter sur 10 agents de santé formés, qui pourront dispenser des ateliers en anglais, espagnol, arabe, kurde, tamoul et tigrigna.

En effet, sur les huit agents formés en 2021, six restent disponibles pour dispenser des ateliers, et sur les six agents formés en 2020, quatre restent motivés. Il s'agit de: Elham Qasem, Josué Blandon, Fé Sanchis-Moreno, Jawana Samaan, Mithila Thayalalingam, Dawa Tsering Gongpatsang, Eritrea Girma Hagos Isak, Ndeye Nabou Diallo Formation Nadra Hussami, Jennifer Bravo Cruz. Nous les remercions de s'engager ainsi pour leurs communautés !

Mandats et interventions

Outre les formations et ateliers de promotion de la santé, Agents de santé assume également des mandats et contribue à des événements dans ce domaine

Table ronde Fedevaco

Agents de Santé a co-animé avec Terre des Hommes l'atelier « **La participation, un tournant dans la santé publique** » lors de la *Journée des participations* organisée par la Fedevaco.

Cours Haute Ecole de Santé

Agents de santé a été mandaté pour donner deux cours aux étudiants BSc et MSc de la Filière Nutrition et diététique de la HEdS, soit « **alimentation, précarité et migration** » et « **intervention nutritionnelle populationnelle** ».

Evaluation Cour des Comptes

La Cour des comptes a sollicité l'expertise d'Agents de santé dans le cadre de son évaluation sur la problématique de "**la prévention de l'obésité infantile**" à Genève.

Expert meeting ONG Santé Diabète

Agents de Santé a été invité à présenter ses projets de **prévention des maladies non transmissibles par les pairs auprès des migrants** à l'« expert meeting » organisé par l'ONG Santé Diabète à Grenoble en décembre 2021.



Projet Seniors

Le projet « Seniors » vise à utiliser la méthodologie développée par Agents de santé (éducation par les pairs) pour **prévenir les maladies non transmissibles chez les personnes âgées (55 ans et plus)** vivant à Genève.

Une évaluation conduite sur le premier semestre 2021 par un groupe de travail composé de seniors et de membres d'Agents de Santé, a permis de mettre en lumière des besoins et des pistes d'actions.

Les objectifs établis de ce projet sont de favoriser la qualité de vie et prévenir les maladies non transmissibles chez les seniors.

Pour cela, 4 axes de travail seront abordés:

- Alimentation équilibrée
- Activité physique adaptée
- Bien-être psychique
- Orientation dans le système de santé

L'intégration, la cohésion sociale ainsi que les échanges et partages d'expérience sont également au cœur de ce projet.

Le lancement éventuel de partenariats et la recherche de fonds en vue d'une implémentation sont prévus en 2022. Les communes, associations et institutions intéressées à collaborer peuvent nous contacter à info@agentsante.ch.



Membres du Groupe de travail : Karim Belgacem (coordinateur du projet), Aurélie Revol (psychomotricienne), Delphine Amstutz (diététicienne), Eden Tesfaldet (enseignante-interprète), Esayas Hinza (interprète), Fe Sanchis-Moreno (juriste-actrice-agent de santé communautaire), Georges Kurdy (médecin), Giuliana Canonica (psychiatre), Qasem Elham (agent de santé communautaire), Sonia Hanachi (coach), Souleymane Diop (agent de santé communautaire).

En 2021, nous avons produit **6 vidéos clip sur la prévention des maladies chroniques**. Ils sont disponibles sur notre site internet et traduits en huit langues: **français, anglais, espagnol, arabe, kurde, tamoul, persan et tigrigna**.

<https://agentsante.ch/6-videos-courtes-defis-et-astuces-pour-maintenir-sa-sante/>

Nous avons également produit un flyer pour promouvoir ces clips auprès des communautés migrantes .



NUTRITION ET MIGRATION

Prévention des maladies non transmissibles chez les personnes migrantes via l'alimentation, l'activité physique et la gestion du stress.

DÉCOUVREZ NOTRE CHAÎNE YouTube Agents de Santé

Nous partageons conseils et astuces afin de manger équilibré, se sentir bien dans son corps et bien dans sa tête.

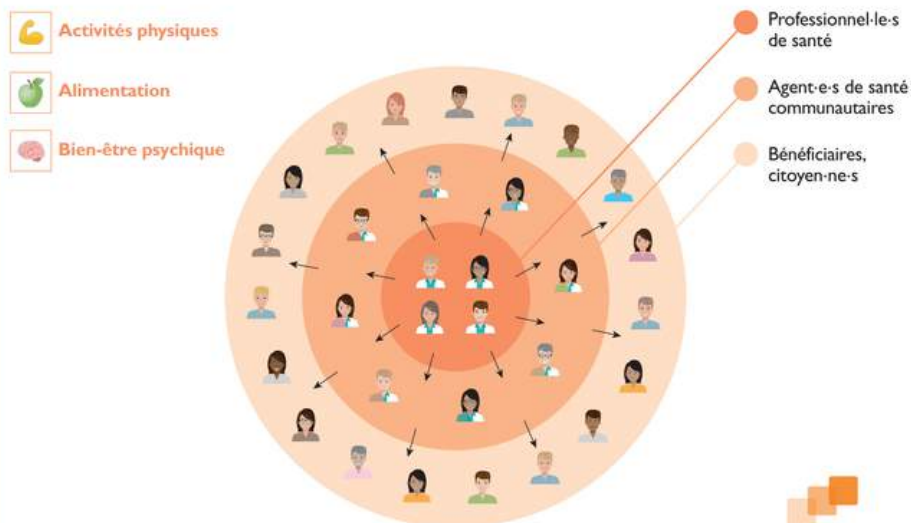
Vidéos traduites dans 6 langues et spécialement conçues pour vous!

AGENTS DE SANTÉ

Manger équilibré Scannez-moi!

Rue des Savoises 15 • 1205 Genève • +41 78 266 26 60

AGENTS DE SANTÉ: CONCEPT



Le groupe communication et notre graphiste, Jessica Grand, ont créé un **visuel visant à expliciter le concept d'agent de santé communautaire**.

Les agents de santé font le lien entre les professionnels de santé et les bénéficiaires finaux, en éduquant à la santé leur communauté via les axes alimentation, activité physique et santé mentale.

Perspectives 2022

Le projet "Nutrition et migration" tel que financé par Promotion Santé Suisse arrive à son terme en février 2022. Nous travaillons activement pour le pérenniser via de nombreuses demandes financement, notamment auprès de la Direction Générale de la Santé (DGS).

Avec le Bureau de l'Intégration des Etrangers (BIE), nous avons également envisagé d'organiser des ateliers décentralisés par exemple au sein de communes qui rassembleraient leurs résidants migrants pour des cycles que nos agents animeraient sur place.

Un grand merci

Nous tenons à **remercier les bailleurs** qui nous ont soutenus en 2021, soit : Promotion Santé Suisse, la Direction Générale de la Santé à Genève, et la Loterie Romande.



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX



En 2022, il s'agit non seulement de pérenniser le projet actuel mais aussi d'évoquer son potentiel de développement, tant en termes d'autres thématiques de santé à aborder et autres types de populations vulnérables à approcher.

Nous **remercions aussi nos partenaires** sans lesquels nous ne pourrions mener nos projets, institutions et associations actives dans les domaines de la migration ou des vulnérabilités en santé, en particulier l'Hospice Général, qui recrute les Agents de santé, les co-supervise et les défraie, le Centre de la Roseraie, qui promeut nos ateliers auprès des personnes migrantes, les HUG et la Haute Ecole de Santé, qui fournissent une expertise méthodologique.



Chiffres 2021

41

**MEMBRES
ACTIF**

Compte d'exploitation Association Agents de Santé: état au 31.12.2021

| PRODUITS | | CHF |
|--------------|--|----------------|
| Association | Cotisations | 1 150 |
| Association | Dons | 563 |
| Association | Evénements levées fonds: conférence et/ou repas de soutien (<i>annulé COVID</i>) | 0 |
| Association | Formations / enseignements HES | 1 320 |
| PSCH | Solde de subvention Promotion Santé Suisse projet N&M 2020 | 74 005 |
| PSCH | Subv Promotion Santé Suisse projet N&M 2021 | 25 000 |
| DGS | Subv Etat de Genève (DGS) projet Migration, act.phys. & santé mentale 2021 | 15 000 |
| LORO | Subv Loterie Romande projet Migration, traduction clips vidéos 2021 | 5 000 |
| PSCH | Assurances charges sociales | 9 526 |
| TOTAL | | 131 564 |
| CHARGES | | CHF |
| PSCH | Personnel (salaires, charges sociales, ass. Accidents/RC, formation continue) | 66 351 |
| DGS | Personnel (salaires, charges sociales, ass. Accidents/RC, formation continue) | 12 231 |
| LORO | Personnel (salaires, charges sociales, ass. Accidents/RC, formation continue) | 743 |
| PSCH | Défraiement des agents de santé communautaires (en cash) | 1 636 |
| DGS | Défraiement des agents de santé communautaires (en cash) | 750 |
| PSCH | Infrastructures / matériel (locaux, impressions et papeterie, transport) | 4 940 |
| DGS | Infrastructures / matériel (locaux, impressions et papeterie, transport) | 1 823 |
| LORO | Infrastructures / matériel (locaux, impressions et papeterie, transport) | 26 |
| Association | Divers frais | 258 |
| PSCH | Produits (médiés écrits, mandat développeur web et graphiste, traductions) | 2 850 |
| PSCH | Gestion compte postal "Projet Nutrition&Migration" | 94 |
| PSCH | Mandat ADUNA Romandie | 4 545 |
| Association | Frais postaux compte Association | 90 |
| PSCH | Site internet | 960 |
| LORO | Communication | 3 163 |
| PSCH | Report de Fonds Projet Nutritions et Migration pour 2022 | 27 156 |
| DGS | Report de Fonds Projet Migration Act. Physique & Santé mentale 2022 | 197 |
| LORO | Report de Fonds Projet Prévention maladies non transmissibles - clips vidéos 2022 | 1 068 |
| Association | Résultat | 2 685 |
| TOTAL | | 131 564 |

8

**NOUVEAUX
AGENTS
DE SANTE
FORMÉS**

Bilan comptable Association Agents de Santé: état au 31.12.2021

| ACTIFS circulants | | CHF |
|--------------------------|--|---------------|
| | Caisse | 0 |
| | Compte postal AdS no CH17 0900 0000 1522 9721 2 | 18 066 |
| | Compte postal projet PSS no CH02 0900 0000 1538 8110 4 | 15 507 |
| | Bon en nature (Migros) | 600 |
| | Charges payées d'avance (Postcard) | 30 |
| TOTAL DES ACTIFS | | 34 203 |
| PASSIFS | | |
| | Créanciers AVS/AI/APG/Impôts Source | 1 861 |
| | Passifs transitoires (subventions encaissées en 2021, reportées en 2022) | 31 105 |
| | <i>Promotion Santé Suisse</i> | 27 156 |
| | <i>Loterie Romande</i> | 1 068 |
| | <i>Direction Générale de la Santé, Etat de Genève</i> | 197 |
| | <i>Association</i> | 2 685 |
| | Résultat reporté | 1 237 |
| TOTAL DES PASSIFS | | 34 203 |

423

**ABONNES
FACEBOOK**

Fonctionnement de l'association

Comité 2021

Le comité s'est réuni à sept reprises en 2021. Il est composé de 9 membres:

Delphine Amstutz, présidente
Karim Belgacem, trésorier
Vincent Clément, membre du comité
Julie Dolt, membre du comité
Manon Duay, membre du comité
Daniela Gonçalves, secrétaire
Sarah Kiehl, membre du comité
Sarah Lachat, membre du comité
Andrea Lutz, membre du comité

Mission

Former des Agents de Santé pour qu'il relaient des messages de promotion de la santé au sein de leurs communautés, tout en favorisant leur propre insertion professionnelle.

Ressources humaines

France Gurba (diététicienne) et **Gabrielle Zosso** (maître en activités physiques adaptées) ont mené la barque en 2021 alors que **Ava Ewald**, notre seconde diététicienne est partie en congé maternité courant 2021.

Fidji Jorat, étudiante en psychologie appliquée et stagiaire chez nous en 2020, a rejoint l'équipe salariée dès le 1er juin 2021.

Merci à elles toutes pour leur engagement indéfectible en 2021 !!!



Vous souhaitez nous soutenir? Rejoindre un groupe de travail? Proposer un nouveau projet? N'hésitez pas à nous contacter!

<https://agentsante.ch>
info@agentsante.ch
+41 76 524 04 50

