

AGENTS DE SANTÉ

Projet "Nutrition & Migration"



La période COVID a été utilisée à bon escient avec la première volée d'agent-e-s de santé. Dans le but de promouvoir la santé, plusieurs vidéo-clips de courte durée ont été réalisés par les agent-es de santé sur les thématiques suivantes : sédentarité, alimentation équilibrée, activité physique, gestion du stress et utilisation des matières grasses. Afin de dynamiser ce support visuel et d'encourager des changements de comportements, un fil conducteur relie chaque vidéo, qui consiste à donner un défi à réaliser aux spectateur-trice-s.



- Améliorer sa santé : <https://youtu.be/urihZ-tMrUs>
- Gérer son stress : <https://youtu.be/csLVJf4Rc9Y>
- Manger équilibrer : https://youtu.be/ciR_deH_qYw
- Savoir utiliser les matières grasses : <https://youtu.be/cgwYVvk-Zsuw>
- Faire des activités physiques : <https://youtu.be/ePD6gojggB8>
- Diminuer la sédentarité : <https://youtu.be/teLBmeYKGUk>

Les axes "santé mentale" et "activité physique" sont développés dans cette deuxième volée. Un atelier supplémentaire au sujet des méfaits de la sédentarité et des stratégies pour diminuer les activités sédentaires sera proposé aux bénéficiaires. Afin de promouvoir la santé mentale des personnes issues de la migration, un atelier sur la gestion du stress a été créé. Celui-ci consiste à comprendre l'influence du stress sur les maladies non-transmissibles et à rechercher activement des stratégies de coping propres à chacun et chacune, tout en se fixant des objectifs clairs et motivants. Un focus est fait par rapport au stress qui peut être engendré par la migration (nouvelle culture, nouveau logement, nouvelles habitudes de vie, isolement social,...)

Création de
nouveaux
d'ateliers

Recrutement des agent-e-s de santé

Le 21 avril, la deuxième volée d'agent-e-s de santé a commencé une formation d'une durée de huit jours au sujet de l'alimentation, l'activité physique, la gestion du stress et des techniques d'animation de groupe. Dès le mois de juin, des cycles de 6 ateliers pourront être proposés aux personnes issues de la migration, à risque de maladies chroniques ainsi que leurs proches, à la Maison Internationale des Associations (MIA). Les agent-e-s de santé se rendront dans différents milieux associatifs pour présenter le projet "Nutrition et migration", et ainsi participer activement au recrutement de bénéficiaires. Les ateliers sont gratuits et ouverts à toute personne à risque de maladie chronique, indépendamment de l'âge, du genre ou de la nationalité.

Pour s'inscrire aux ateliers donnés par les agent-e-s de santé :

📞 Appel ou sms au +41 78 266 26 60 ou

@ Mail à inscription@agentsante.ch

LES AGENT-E- S DE SANTÉ

Voici les 8 agent-e-s de santé qui participent à l'aventure !



Jennifer BRAVO CRUZ
vient du Pérou
parle espagnol et portugais

Rozhan BOKANI
vient de l'Iran
parle le farsi, kurde turc
et l'anglais



Nadra HUSSAMI vient de Syrie
parle arabe et anglais

Dawa Tsering GONGPATSANG
vient du Tibet
parle tibétain et mandarin



Mithila THAYALALINGAM
vient du Sri Lanka
parle tamoul et anglais

Ndeye Nabou DIALLO
vient du Sénégal
parle wolof



Eritrea GIRMA vient d'Érythrée
parle tigrigna et italien

Farkhanda ABDULWAHID vient du Pakistan
parle urdu, pachto, hindi et anglais



A l'occasion de la semaine santé-social organisée par l'Hospice Général, nous avons le plaisir d'ouvrir nos portes virtuellement le **mardi 4 mai** de 11h à 12h pour présenter les projets actuels de l'association ainsi que le rôle d'agent de santé communautaire avec Mme Elham QASEM, formée lors de la précédente volée.

Les personnes intéressées peuvent s'inscrire via le formulaire d'inscription disponible sur le lien suivant <https://socialup.ch/lieux/agents-de-sante/>.

Pour plus d'informations ou des questions sur l'inscription, vous pouvez écrire à Mme Fidji JORAT au mail suivant fidji.jorat@agentsante.ch. N'hésitez pas à partager l'évènement, nous espérons vous y voir nombreuses et nombreux !

Portes ouvertes
de l'association
Agents de Santé

SANTÉ DES SENIORS

Un groupe de travail conceptualise un projet visant à maintenir la meilleure santé possible et à favoriser le bien-être des personnes de 55 ans et plus, via des agents de santé communautaire de la même tranche d'âge. Quatre axes sont en cours de développement: soutien administratif et information liée à la santé, soutien psychique, activité physique et nutrition. Toute idée ou collaboration est bienvenue!

Contact: info@agentsante.ch